

JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí 7.9.2026

Přesnídávka: kvásk. chléb se šunkou, jablko, černý čaj s citronem (1a, 1b, 1c, 7)

Polévka: kuřecí vývar se zeleninou a vaječ. kapáním (1a, 3, 9)

Hlavní chod: červená čočka se zeleninou, bulgur, led. salát, ovoc.čaj (1a, 9)

Svačina: kornspitz s mrkvovou pomazánkou, mléko (1a, 1b, 1d, 7)

Úterý 8.9.2026

Přesnídávka: žitný chléb s tuňák. pomazánkou, okurka/paprika, ovoc. čaj (1a, 1b, 4, 7, 10)

Polévka: brokolicový krém (1a, 7)

Hlavní chod: přírod. kuřecí plátek, brambor. kaše, okurk.salát, voda (7)

Svačina: maková kaiserka s bylinkovým máslem, hruška, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 9.9.2026

Přesnídávka: ovesná kaše s malinami, nektarink/hruška, ovocný čaj (1d, 7)

Polévka: hrstková s pohankou (9)

Hlavní chod: králík na zelenině, brambor, mléko (7, 9)

Svačina: kornbulka se sýrem Almette, okurka, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 10.9.2026

Přesnídávka: rohlík s pomazánkou z červené řepy, jablko, mléko (1a, 7)

Polévka: jáhlová se zeleninou (9)

Hlavní chod: hovězí maso, rajská omáčka, housk. knedlík s celozr.moukou, citr. voda (1a, 3, 7, 9, 10)

Svačina: kefirové mléko s jahodami, cornflakes, hroznové víno (1c, 6, 7)

Pátek 11.9.2026

Přesnídávka: podmás. chléb s libereckou pomazánkou, paprika, mléko (1a, 1b, 7, 10)

Polévka: špenátová s vejcem (1a, 3)

Hlavní chod: bramborové šišky s mákem, ovoce, mléko (1a, 7)

Svačina: rohlík s pomazánk. máslem, jablko, citr.voda (1a, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: Marta Štrosová, Kuchař/ka: kolektiv ŠJ, změna jídelníčku vyhrazena. Pitný režim je zajištěn po celou dobu provozní doby MŠ.