

JÍDELNÍČEK

10.03.-14.03.2025



PONDĚLÍ 10.03.2025

Přesnídávka	chléb s žervé, jablko, černý čaj s citronem	(A:1a,1b,7)
Polévka	dýňový krém s krutony	(A:1a,7)
Oběd	kuskus se zeleninou, strouh.sýr, cherry rajče, ovocný nektar	(A:1a,7,9)
Svačina	litý perník s jablky, mléko	(A:1a,3,7)

ÚTERÝ 11.03.2025

Přesnídávka	ovesná kaše s jahodami, banán/kiwi, ovoc.čaj	(A:1d,7)
Polévka	bramborová s pohankou	(A:9)
Oběd	rybí karbanátky, brambor, jogurtový dip, okurkový salát, šťáva	(A:1a,3,4,7,10)
Svačina	rohlík se sýrem Président, kedlubna, mléko	(A:1a,7)

STŘEDA 12.03.2025

Přesnídávka	veka s avokádovou pomazánkou, mrkev/paprika, mléko	(A:1a,1c,7)
Polévka	krupicová s vejcem	(A:1a,9)
Oběd	hovězí španělský ptáček, jasmínová rýže, ovoc.mošt	(A:1a,3,10)
Svačina	kefírové mléko, cereálie, hroznové víno	(A:1a,1c,6,7)

ČTVRTEK 13.03.2025

Přesnídávka	bulgur s ovocem a zakys.smetanou, mandarinka/hruška, ovoc.čaj	(A:1a,7)
Polévka	špenátová	(A:1a,7)
Oběd	přírodní kuřecí plátek, bramb.kaše, ovocný kompot, voda	(A:7)
Svačina	vícezr.houska s cizrnovou pomazánkou, led.salát, bílá káva	(A:1a,1b,1c,6,7,11)

PÁTEK 14.03.2025

Přesnídávka	chléb s pažitkovou pomazánkou, ředkvička/okurka, bylin.čaj	(A:1a,1b,7)
Polévka	hrstková s mrkví	(A:)
Oběd	zapečené těstoviny s kuřecím masem a brokolicí, mléko	(A:1a,7)
Svačina	houska s mozarrellou, cherry rajče, mléko	(A:1a,7)

ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA.

DOBROU CHUŤ VÁM PŘEJE KOLEKTIV ŠKOLNÍ JÍDELNY!

Jídla obsahují alergeny, jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídel.

Seznam alergenů: 1 Obiloviny obsahující lepek-1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 3 Vejce, 4 Ryby, 5 Arašídny, 6 Sójové boby (sója), 7 Mléko, 8 Skořápkové plody – 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské ořechy, 8d kešu, 8e pekanové ořechy, 8f para ořechy, 8g pistácie, 9 Celer, 10 Hořčice, 11 Sezam